



Deprese Jak se chovat bezpečně na ulici? Jak se má chovat žena, je-li přepadena? Prevence sebevraždy Šikana Závislosti

Jak se chovat bezpečně na ulici?

- Věnujte velkou pozornost své tašce, kabelce, zvláště ve veřejných dopravních prostředcích, nákupních centrech a tržištích.
- Nenechávejte peněženku a doklady navrchu kabelky či nákupní tašky.
- Nechodte poblíž obrub chodníků s taškou přes rameno do silnice.
- Vyhýbejte se temným zákoutím a odlehlým uličkám s minimálním provozem.
- Budte ostražití v peněžních zařízeních či u bankovních automatů. Chraňte před zneužitím identifikační čísla platebních karet.
- Noste u sebe jen nezbytnou peněžní hotovost. Neupozorňujte svým chováním na to, že u sebe máte peníze nebo cennosti.
- Nikdy se nechlubte svými majetkovými poměry.



- Budte obezřetní, když máte u sebe větší obnos, myslete na svoji bezpečnost. Nepodceňujte nebezpečí.

Předcházejte rizikům a Pozor na tzv. inscenované situace. Mají společné to, že se jakoby náhodou a nenadále dostanete do kontaktu s cizím člověkem. Vrazí do vás nebo vás osloví na ulici pod záminkou. Nedávejte se s nikým neznámým do řeči, ani když vás žádá o pomoc! (Příklad: "K vytipované oběti před bankou přistoupí uprostřed dne na rušné ulici dva muži, údajní cizinci s mapou a žádají o vysvětlení cesty, dokonale zaměstnají vyhlídnutou oběť. Loupežné přepadení je pak dílem okamžiku.")

- Je normální mít strach. Nestyďte se za něj. V takové situaci ho cítí každý.

- Lupič chce obvykle vaše peníze, nikoli váš život. Přinutíte se ke klidu.

- Hlavní je uchránit život a zdraví. Chovejte se podle toho.

- Jste-li náhodným svědkem loupežného přepadení v bance či v obchodě, je obvykle rozumnější, když zůstanete v anonymitě.

- Větší šance máte při pouliční loupeži. Pachatelé obvykle spoléhají na moment překvapení. Někdy stačí pevně držet kabelku či kufrík, hlasitě zařvat, nebo se zachovat nečekaným a pro pachatele překvapivým způsobem. Vždy věřte své intuici! Zdá-li se vám situace beznadějná (například, když vás pachatel ohrožuje zbraní), neriskujte!

- Soustřeďte se na pozorování situace! Snažte se, co nejvíce si zapamatovat. I detaily pomohou policii v pátrání po pachateli.

- Nehrajte si na hrdinu. Pronásledování a zneškodnění lupiče přenechte profesionálům. Když už má kořist v ruce, je lupič více nebezpečný.

- Některé oběti loupežných přepadení trpí psychickými problémy, i když vyvázly bez tělesného zranění. Když nepomůže běžné vypovídání u přátel, vyhledejte odborníka.



Autor, zdroj: Asociace Záchranný kruh, www.zachrannykruh.cz

Více rad a informací najdete na www.zachrannykruh.cz