



Astmatický záchvatBezvědomíCukrovkaDušeníEpileptický záchvatHadí uštknutíInteraktivní  
Příručka první pomociKlíštěKrváceníMasivní krváceníMdloba, kolapsOmrzlina,  
podchlazeníOtrava oxidem uhelnatým - COOřez mozkuPokousání zvířetemPoleptáníPoranění  
kostí, kloubů a svalůPoranění okaRány a poraněníResuscitaceŠokTonutíÚpal, úžehÚraz  
elektrickým proudemVčelí, vosí a sršní bodnutíVýkony zachraňující životZástava dechu a  
krevního oběhu

## Tonutí

**Malé dítě NESMÍ ZŮSTAT BEZ DOZORU nejen u zahradního bazénu a jiné vodní nádrže, ale ani VE VANĚ!!!!**

**V případě, že dojde k tonutí, je potřeba v první řadě zkontrolovat, zda dítě dýchá. Jestliže dítě nedýchá, je potřeba začít s umělým dýcháním z úst do úst.** Po zastavení dýchání se krevní oběh zastaví za 2 - 4 minuty. Zastavení přítoku okysličené krve do mozku vede k nenávratnému poškození mozku.

**V případě zastavení dýchání i krevního oběhu, se musí ihned začít s resuscitací, která spočívá v přímé masáži srdce, kombinované s umělým dýcháním.**

**Každý zachráněný tonoucí musí být převezený do nemocnice na pozorování!**



*Autor, zdroj: Asociace Záchranný kruh, [www.zachrannykruh.cz](http://www.zachrannykruh.cz)*

Více rad a informací najdete na [www.zachrannykruh.cz](http://www.zachrannykruh.cz)