



Povodně - Co dělat, když už je po všem? Povodně - Jak se chovat při zvláštní povodni? Povodně - Jak se na ně připravit? Povodně - Jak se při nich chovat? Povodně - Obecné informace Povodně - Otázky a rady psychologů Povodně - Pravidla základní hygieny Přívalový déšť Stupně povodňové aktivity Varování při ohrožení přirozenou povodní Varování při ohrožení zvláštní povodní

Povodně - Co dělat, když už je po všem?

Váš dům byl zasažen povodní. I když už voda opadla, mějte na paměti těchto několik rad:

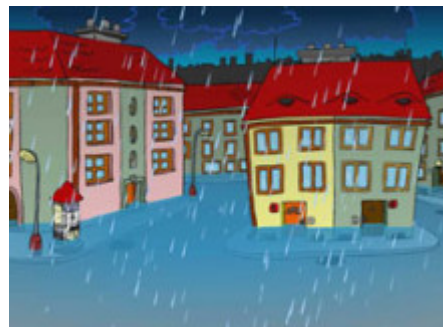
- Nevstupujte do tekoucí vody, nepřibližujte se k poškozeným budovám dokud nedostanete pokyn.
 - Nevracejte se domů bez povolení příslušného pracovníka (starosta obce, velitel zásahu hasičů, statik apod.).
 - Věnujte i nadále pozornost zprávám o počasí a varováním před případnou další povodní.
 - Nechte si zkontrolovat stav rozvodů (elektřina, plyn, voda) v domě; nepoužívejte nezkontrolované elektrické spotřebiče - mohou být zdraví i životu nebezpečné.
 - S úklidem domu vám mohou pomoci dobrovolníci z nevládních organizací, starosta obce vám může podat informaci o možnostech finanční pomoci.
 - Dokumentujte si průběžně škody na vašem majetku a kontaktujte zástupce vaší pojišťovny.
- Povodně představují riziko pro vaše zdraví i psychiku. Věnujte pozornost nejen sobě a své rodině, ale i vašim sousedům a známým:**

- Vyhněte se kontaktu s tekoucí vodou. Voda při povodni může obsahovat ropné látky, biologický odpad či chemikálie.
 - Snažte se co nejdříve opravit závady na septiku, kanalizaci či čistírně odpadních vod. Další únik odpadních vod zvyšuje riziko onemocnění.
 - Informujte se u svého dodavatele pitné vody o kvalitě vody v potrubí a používejte ji jen po schválení.
 - Očistěte a desinfikujte vše, co je vlhké. Zachovejte jen trvanlivé potraviny v uzavřených obalech. Rozmrazené či jinak poškozené potraviny vyhodte. Zvažte, které oblečení si ponecháte, tkanina může obsahovat chemikálie z kontaminované vody.
 - Dostatečně odpočívejte a jezte. Stanovte si reálný harmonogram úklidových prací.
 - Při známkách stresu (vyčerpání, podrážděnost, nespavost či odevzdanost) vyhledejte včas odbornou pomoc.
- Pokyny pro činnost po povodni vám poskytne starosta obce či zástupci nevládních organizací (viz Adra).

Jak se chovat po povodni ?

1. Po povodni nechte vše řádně zdokumentovat pro náhradu škod pojišťovnou a případné příspěvky pomoci státem.
 2. Nechte si zkontrolovat stav obydlí, zejména statiku, rozvody a kanalizaci – zajisti provedení odborné statické prohlídky, posouzení funkčnosti elektroinstalace, rozvodů plynu a topení, vodovodního a kanalizačního řádu před jejich opětovným připojením a obyvatelnost bytu nebo domu.
 3. Zlikvidujte podle pokynů hygienika vodou kontaminované potraviny, plodiny, uhynulé zvířectvo a nepoužitelný materiál a dodržujte základní hygienická pravidla a používejte ochranné prostředky.
- 
4. Při obnově studní a zdrojů pitné vody se řiďte pokyny odborníků, nepijte vodu z místních zdrojů, dokud nebude prověřena její kvalita – u vlastní studni proveďte její vyčištění a několikanásobné odčerpání vody a desinfekci, nechte provést laboratorní prověření kvality vody.
 5. Kontaktujte příslušné pojišťovny ohledně náhrady škod, ohlaste pojistnou událost pojišťovně v souladu s pojistnými podmínkami, vyhotovte soupis škod, případně je zdokumentujte (fotografie, znalecké posudky, účty, svědectví) a při řešení pojistné události postupujte podle pokynů pojišťovny.
 6. Informujte se o místech humanitární pomoci a v případě stavu nouze si vyžádejte finanční, materiální psychologickou nebo sociální pomoc. V případě nouze si vyžádejte pitnou vodu, potraviny, teplé oblečení, hygienické prostředky, potřebné nářadí pro likvidaci povodňových škod a další potřebné prostředky.

7. Před zahájením vysoušení odstraňte obložení a omítky stěn, tapety, koberce a podlahové krytiny, případně odkryjte základy stavby. Pro stavby je neoptimálnější postupné vysychání při zvýšeném průvanu. K rychlému vysoušení místnosti použijte topomet nebo absorpční vysoušeč.
8. Pokud možno, aktivně se zapojte při likvidaci následků povodní, obnova je dlouhodobý proces, proto je vzájemná pomoc nejúčinnější
9. Jednejte s rozvahou, pomáhejte sousedům, starým a nemocným lidem.



10. Dodržujte pokyny územně příslušných správních úřadů.
11. Dbejte dodržování hygienických zásad při pracích na území zasaženém povodní a nechte si řádně ošetřit každé otevřené zranění.
12. Informujte se o místech humanitární pomoci a v případě stavu nouze si vyžádejte finanční, materiální, psychologickou nebo sociální pomoc

Autor, zdroj: materiály MV ČR a HZS ČR

Více rad a informací najdete na www.zachrannykruh.cz