



Domácí násilí páchané na seniorechJak se bránit proti domácímu násilí?Komu svěřit své blízké?OsamělostRady seniorůmSenior cyklistaSenior v silničním provozuVíte, kdo je za dveřmi?Závěť - základní informace o poslední vůli

Komu svěřit své blízké?



Mohou nastat situace, kdy se potřebujete nebo chcete vzdálit z domu, kde žijete s někým, o koho se staráte a kdo je na vás závislý z důvodu nezletilosti, špatného zdravotního stavu, apod.

Pracovní povinnost, rodinné záležitosti, návštěva divadla, kina, služební cesta, váš pobyt v nemocnici, v lázních, návštěva lékaře, zajištění nákupů, apod., to všechno mohou být důvody, kdy potřebujete vyřešit problém, komu svěřit osobu, kterou máte v péči.

Při rozhodování, komu vaši blízkou osobu svěříte být jen na několik hodin, zvažte veškerá možná rizika a přijměte naše doporučení:

- Hledejte mezi lidmi, kteří budou schopni a ochotni požadavky, které na ně budou kladené, zvládnout a přesvědčte se o tom.
- Každého, komu svěříte hlídání, předem poučte, aby věděl, co se od něj očekává.
- O hlídání požádejte důvěryhodného člena rodiny nebo jiného příbuzného, na kterého se můžete spolehnout.
- Můžete využít ochoty sousedů nebo lidí ve vašem okolí, kterým můžete plně důvěřovat.
- Pokuste se najmout na hlídání takovou osobu, kterou vám doporučí přátelé a známí a mají s ní dobré zkušenosti.
- Chcete-li svěřit hlídání a péči cizí osobě, využijte profesionálních služeb.
- Osobu, které svěříte hlídání, proveďte raději předchozími doporučeními.
- Buďte ostražití v případech, kdy neznámá osoba nepřiměřeně nabízí hlídací služby.
- V době vaší nepřítomnosti udržujte s osobou, které jste hlídání svěřili, pravidelný telefonický kontakt.
- Kontrolu provádějte několikrát během své nepřítomnosti a dotyčnou osobu o tom informujte.
- V případě, že je vaše možnost volání nějak omezena, dohodněte si heslo, kterým vám dá hlídaná osoba vědět, zda je vše v pořádku.
- Může se stát, že ten, kdo je pověřen hlídáním užívá různých výmluv, proč vašeho blízkého k telefonu nezavolá nebo on sám na vaše volání nereaguje a hovor nepřijme. V tomto případě se ihned vraťte domů, je-li to možné.
- V případě nutnosti, při podezření, že něco není v pořádku, požádejte o pomoc městskou policii 156, známé, příbuzné apod.

Více rad a informací najdete na www.zachrannykruh.cz