



Co dělat v případě zemětřesení? Sesuvy půdy Sněhové laviny Sopečné výbuchy - Jste na ně připraveni? Zavalení, zasypání Zemětřesení Zemětřesení - Co dělat?

Sněhové laviny



Při pobytu v horách jsou nejnebezpečnějším typem ohrožení sesuvy sněhu - sněhové laviny. Sněhové laviny jsou zvláštním případem rychlých sesuvů. Dosahují rychlosti 120 - 360 km/h, často unášejí také úlomky hornin.

Sněhová hmota na svazích může být uvedena do pohybu:

- silným nárazem větru,
 - náhlou změnou atmosférického tlaku,
 - zvukovou vlnou,
 - zemětřesením,
 - zatížením (pohyb zvířat a lidí, pád stromu apod.).
- Lavina se může utrhnout na každém svahu o sklonu větším než 20°. Zvláště nebezpečné jsou svahy o sklonu mezi 28°-45°.

Nejsnáze se laviny vytvářejí tehdy, když napadne čerstvý sníh na starou zmrzlou vrstvu sněhu a zejména, když na něj dopadají delší dobu sluneční paprsky nebo když prší a dochází k tání sněhu.

V případě sněhových lavin je nejdůležitější ochranou **PREVENCE**. Provádí ji zejména horská služba, a to například:

- vytyčováním lavinových svahů a jejich zakreslováním do zimních turistických map,
- denním hlášením na horské chaty o zákazech vstupu do ohrožených míst,
- odpalováním lavin v rizikových místech,
- a dalšími.

Povinností osob pohobujících se po horách je informovat se, nepodceňovat tyto zprávy a vyhýbat se označeným nebezpečným místům. Po příjezdu na hory si zapiště nebo vložte do mobilního telefonu telefonní číslo horské služby. Nikdy nevíte kdy ho budete potřebovat. Dále dodržujte pravidla bezpečného pobytu na horách.

Co dělat v případě ohrožení lavinou?

Pokud se s vámi nebo nad vámi utrhne lavina, snažte se, pokud to jde, utéct. Někteří zdatní lyžaři se mohou zachránit tím, že před lavinou, která se na ně řítí, ujedou.

Když už je jasné, že lavině nelze uniknout, šance přežít je závislá na tom, jak se člověk v prvních chvílích zachová. I když v nastalé panice a šoku není čas přemýšlet o tom, jak se správně zachovat, přesto je potřeba alespoň se pokusit udělat několik základních věcí. Níže uvedené informace vám mohou zachránit život, proto si je pokuste zapamatovat pro případ zavalení lavinou!



1. Nepropadejte panice a bojujte o život!
2. Uvolněte bezpečnostní přezky a řemínky na lyžích a snowboardu a vyzujte se z vázání.
3. Odhodte lyžařské hole, lyže, případná zavazadla a jiné.
4. Pokud jste na okraji laviny, zkuste uskočit stranou na pevný sníh, kámen nebo se zachytit stromu či porostu.
5. Jste-li přímo v mase sněhu, snažte se ze všech sil zbrzdit svůj pád do údolí a zůstat pokud možno na jejím povrchu.
6. Zkoušejte se obrátit zády ke stráni, rukama a nohama činit pohyby podobající se plavání ve vodě na "znak".
7. Ústa držte pevně zavřená, v okamžiku závalu si je spolu s nosem ochraňte rukama (tím se vytvoří i malá vzduchová kapsa a stočte se do klubíčka).
8. Nenechte se vystrašit okolní tmou. Ještě to neznamená, že jste zcela zasypáni. Pokuste se opatrně vyhrabat, nezmatkujte.
9. Rukama si udělejte trochu místa před ústy a vytvořte si prostor, kde je alespoň trochu vzduchu. O sníh se opírejte co největší plochou, abyste se nepropadali dolů.
10. Šetřte své síly a doufejte, že vás záchranáři včas najdou. Pokud uslyšíte jejich činnost, hluk motorů, štěkot psů, volání, pokuste na sebe upozornit voláním o pomoc.

Autor, zdroj: materiály MVČR a HZS ČR

Více rad a informací najdete na www.zachrannykruh.cz