



Astmatický záchvatBezvědomíCukrovkaDušeníEpileptický záchvatHadí uštknutíInteraktivní Příručka první pomociKlíštěKrváceníMasivní krváceníMdloba, kolapsOmrzlina, podchlazeníOtrava oxidem uhelnatým - COOtřes mozkuPokousání zvířetemPoleptáníPoranění kostí, kloubů a svalůPoranění okaRány a poraněníResuscitaceŠokTonutíÚpal, úžehÚraz elektrickým proudemVčelí, vosí a sršní bodnutíVýkony zachraňující životZástava dechu a krevního oběhu

Mdloba, kolaps



Při dlouhém stání, delším pobytu ve velmi teplém nebo dusném prostředí, náhlém pohybu a fyzickém vyčerpání může dojít k náhlému kolapsu, omdlení.

Příznaky

Varovné příznaky, které můžete pozorovat u lidí ohrožených mdlobou je vratký postoj, náhlé studené pocení a zblednutí v obličeji. Sami na sobě by jste podobný stav mohli rozpoznat díky zatmění před očima, závratím a náhlé celkové nevolnosti.

První pomoc

Postiženého položte na záda, zvedněte mu nohy pod úhlem 30° a podložte mu je. Zajistěte dostatečný přívod čerstvého vzduchu a uvolněte mu těsníci oděv na hrudi a kolem krku. Stav postiženého se zpravidla rychle zlepší. V opačném případě volejte zdravotnickou pomoc na číslo 155 a buďte připraven poskytnout první pomoc dle základních pravidel (resuscitace, při normálním pravidelném dýchání zotavovací poloha).

Více rad a informací najdete na www.zachrannykruh.cz