

Metodický list

Název stanoviště:
Poskytování první pomoci
Cíl úkolu:
Žák/žáci dokáží poskytnout kamarádovi první pomoc.
Popis plnění úkolu na stanovišti:
Žáci dostanou zadání (vylosují si zadání), a musí za pomoci připraveného zdravotnického materiálu poskytnout správně první pomoc zraněnému. Žáci si na figuríně vyzkouší resuscitaci.
Varianty:
1. Žáci mohou odpovídat na otázky týkající se první pomoci, popíše správný postup a pak názorně určité úkony předvedou. 2. Žáci sledují poskytování první pomoci jiného žáka a samy pak musí vyhodnotit, co bylo a nebylo správně.
Odborný výklad k tématice:
Náměty: Provést resuscitaci Ošetření úrazu – zlomenina, vyvrknutý kotník, otřes mozku, bezvědomí, popálenina, krvácení apod.
Pomůcky a vybavení na zajištění stanoviště:
Figurína pro nácvik resuscitace, zdravotnický materiál, zraněná osoba, karty s uvedenými úrazy
Podpůrný materiál (odkazy, obrázky, pracovní listy apod.):
Interaktivní kurz ZK – Příručka první pomoci