



Domácí násilí páchané na seniorechJak se bránit proti domácímu násilí?Komu svěřit své blízké?OsamělostRady seniorůmSenior cyklistaSenior v silničním provozuVíte, kdo je za dvěři?Závěť - základní informace o poslední vůli

Rady seniorům

Patříte k okruhu osob, které mohou být ohroženy více než jiní, buďte proto opatrnější. Opatrnost je také prevence.

- Nechodte málo osvětlenými ulicemi a vyhýbejte se nepřehledným a opuštěným zákoutím, parkům apod.;
- Zamykejte svůj byt, a to i když ho opouštíte jen na malou chvíli;
- Nepřechovávejte v bytě větší množství peněz v hotovosti, šperky a jiné cennosti;
- Nechte si na vstupní dveře namontovat panoramatické kukátko nebo bezpečnostní řetízek;
- Buďte ostražití, do svého bytu dovolte vstoupit jen osobám, kterým důvěřujete;
- Čekáte-li opraváře nebo jiného řemeslníka, požádejte někoho z přátel, aby byl s vámi doma;
- Pozor na osoby nabízející pochybné zboží a služby, nikdy takové lidi nepouštějte do bytu, i kdyby vypadali velmi důvěryhodně;
- Nepodlehnete zvýšenému nátlaku těchto osob, slušnost na ně neplatí. Zavřete před nimi dveře.
- Nevěřte nabídkám výhodných koupí nebo rychlého zbohatnutí;
- Udržujte dobré sousedské vztahy. Vaše celodenní přítomnost v domě je důležitá i pro vaše sousedy. Cítíte-li se ohroženi, zavolejte sousedy nebo policii.

Autor, zdroj: Asociace Záchranný kruh, www.zachrannykruh.cz



Více rad a informací najdete na www.zachrannykruh.cz