

## Dušení

Jestliže se dítě začne dusit kouskem jídla nebo nějakým jiným předmětem, například malou hračkou, a není schopné vdechnutý předmět vykašlat ho samo, musíme co nejdříve **ZABRÁNIT UCPÁNÍ DÝCHACÍCH CEST!**

Děti do 4 let by **NEMĚLY KONZUMOVAT OŘÍŠKY, BONBÓNY** a jiné drobnosti - **HROZÍ JEJICH VDECHNUTÍ!!!**

Způsob odstranění překážky je závislý na věku dítěte - jde o povzbuzení ke kašli, úder do zad nebo techniku stlačení břicha (Heimlichův manévr) - respektive u kojenců do 1 roku stlačení hrudníku **VŽDY IHNED VOLEJTE LÉKAŘE!!!**



*Autor, zdroj: Asociace Záchranný kruh, [www.zachrannykruh.cz](http://www.zachrannykruh.cz)*

---

Více rad a informací najdete na [www.zachrannykruh.cz](http://www.zachrannykruh.cz)