



Co dělat v případě zemětřesení? Sesuvy půdy Sněhové laviny Sopečné výbuchy - Jste na ně připraveni? Zavalení, zasypání Zemětřesení Zemětřesení - Co dělat?

Co dělat v případě zemětřesení?

Zemětřesení na území České republiky patří mezi velmi vzácný jev a nedochází při něm k obětem na životech nebo k velkým škodám. Čeští turisté se ale mohou setkat se silným zemětřesením při cestách do seismicky aktivních oblastí (Alpy, jižní Evropa: Portugalsko, Španělsko, Itálie, státy bývalé Jugoslávie, Řecko, Turecko; Kalifornie, Japonsko, Indonésie, atd.). Otřesy půdy mohou trvat od několika vteřin do maximálně několika minut (nikoliv desítky minut jako v amerických katastrofických filmech). Po silném zemětřesení mohou přijít v nepravidelných intervalech slabší dotřesy. Proto je důležité být informován o doporučených postupech při výskytu zemětřesení.



Prevence následků způsobených zemětřesením (například při pobytu a pohybu v místech s častým zemětřesením)

- Rozmyslete si, jak se chovat v případě zemětřesení na místě, ve kterém se nacházíte (v budově, na cestě, v noci);
- Zjistěte, kde je vypínač plynu, vody a proudu?;
- Odstraňte předměty, které vás mohou v případě zemětřesení ohrozit (poličky, skříně a další volné předměty);
- Prostudujte si důležitá telefonní čísla, lokální návod pro případ zemětřesení nebo příchodu mořské vlny tsunami;
- Mějte připraveny doklady, peníze, lékárničku, rozhlasový přijímač a svítilnu na baterie, případně nabitý mobilní telefon a další potřebné věci (pití, trvanlivé jídlo) pro případ rychlého opuštění místnosti;
- Naučte se základy první pomoci.



Jak nejlépe postupovat během zemětřesení?

1. Nacházíte-li se v budově, vyhledejte nejbližší bezpečné místo.
2. Přitiskněte se k nosné stěně, k rámu dveří nebo se schovejte pod pevným stolem, pultem nebo postelí.
3. Uhasťte otevřený oheň - hrozí nebezpečí výbuchu plynu z porušeného potrubí nebo požáru.
4. Vzdalte se od vnějších dveří, oken a skleněných ploch.
5. Dbejte zvýšené pozornosti volně se pohybujícím předmětům.
6. Nedostatek času většinou nedovoluje vyhledat nejbližší kryt. Nejvíce zranění vzniká při vybíhání v panice z domů a při vbíhání do úkrytů - při vybíhání z domů dávejte pozor na padající římsy a komíny.
7. Jste-li ve výtahu, opusťte jej v nejbližším patře.
8. Když Vás otřesy zastihnou na schodech, sedněte si, jednou rukou se přidržte zábradlí a druhou si chraňte hlavu.
9. Nacházíte-li se ve volném prostoru, vyhledejte otevřená místa dále od budov, mostů, stožárů vysokého napětí a vysokých stromů (volná prostranství).
10. Pokud vás zemětřesení překvapí za jízdy nějakým dopravním prostředkem, co nejrychleji zastavte (pokud možno na nějakém volném prostranství), ale nevystupujte ven.



Co dělat po zemětřesení?

-

Zachovejte klid!

-

Budte připraveni na dotřesy!

-

Pokud nejste sami vážně zraněni nebo zavaleni, poskytněte první pomoc sobě i ostatními

-

Zapněte si rádio a sledujte instrukce.

-



Nepoužívejte výtah - může být poškozen nebo zablokován výpadkem proudu.

-

Zkontrolujte rozvody plynu, vody a elektrické vedení - při poškození uzavřete hlavní přívod.

-

V budově a okolí vyhledejte možná ohniska požáru, podle možnosti je buď uhasťte nebo zavolejte hasiče.

-

Pozor při opouštění budovy - stále se ještě mohou řídit římsy, komíny a jiné části budov.

-

Žádné soukromé telefonní hovory - telefonní síť musí být především využita pro organizování záchranných prací, při přetížení hrozí výpadky.

-

Žádné soukromé cesty autem - silnice musí zůstat volné pro rychlé přesuny policie, hasičů a záchranných vozidel.

-

Sledujte příkazy policie, hasičů a záchranných týmů.

-

Jste-li zavaleni, pokuste se klepáním na kovové nebo jiné předměty přenášející dobře zvuk přivolat pomoc.

-

Pokud máte mobilní telefon, pokuste se přivolat pomoc přes své blízké nebo přes tísňové telefonní linky.

Autor, zdroj: Asociace Záchranný kruh, www.zachrannykruh.cz

Více rad a informací najdete na www.zachrannykruh.cz