Bezpečné chování při cestování

- Cestujete-li vlastním autem, nezapomeňte v době přestávky na jídlo nebo odpočinek vozidlo uzamknout a mít ho na dohled. To platí jak při několikaminutové zastávce pro načerpání pohonných hmot, tak zejména při nočním odpočinku.
- Autem nejezděte sami, zvláště na delší cesty.
- Nejbezpečnější místa v dopravních prostředcích jsou vždy u dveří, případě autobusu blízko řidiče, který může okamžitě reagovat, ve vlaku u kupé průvodčího.
- Ve vlaku si sedněte tam, kde je více lidí, vystoupí-li cestující najednou, reagujte a přesuňte se jinam.
- Vyhýbejte se lidem, kteří jsou zřejmě pod vlivem alkoholu, drog nebo jsou agresivní.
- Vyskytne-li se nějaký problém, odložte stud a požádejte o pomoc spolucestující.
- Svá zavazadla mějte neustále pod kontrolou. K jejich ochraně je vhodné využít osobní alarm.
- Pokud je to možné, zajistěte si s jízdenkou i místenku, vyhýbejte se návalům a tlačenicím.
- V případě napadení lze podle situace použít některý z individuálních technických prostředků (osobní alarm, sprej, paralyzér).

Autor, zdroj: Asociace Záchranný kruh, www.zachrannykruh.cz