



Co byste měli dělat a čeho byste se měli vyvarovat v běžném životě? Cyklistické přilby Desatero pohybu po vozovce v zimě nejen pro řidiče Děti a letní prázdniny Jak se má chovat žena, je-li přepadena? Ostré předměty Otrava oxidem uhelnatým - CO Otravy Pády z výšky Popáleniny, opařeniny Rady určené převážně dívkám Tonutí

Tonutí

Malé dítě NESMÍ ZŮSTAT BEZ DOZORU nejen u zahradního bazénu a jiné vodní nádrže, ale ani VE VANĚ!!!!

V případě, že dojde k tonutí, je potřeba v první řadě zkontrolovat, zda dítě dýchá. Jestliže dítě nedýchá, je potřeba začít s umělým dýcháním z úst do úst. Po zastavení dýchání se krevní oběh zastaví za 2 - 4 minuty. Zastavení přítoku okysličené krve do mozku vede k nenávratnému poškození mozku.

V případě zastavení dýchání i krevního oběhu, se musí ihned začít s resuscitací, která spočívá v přímé masáži srdce, kombinované s umělým dýcháním.

Každý záchráněný tonoucí musí být převezený do nemocnice na pozorování!



Autor, zdroj: Asociace Záchranný kruh, www.zachrannykruh.cz

Více rad a informací najdete na www.zachrannykruh.cz