Senior v silničním provozu



Vidět řidiče v pokročilejším věku za volantem auta, na motorce nebo na kole, není na našich silnicích nic mimořádného. Je dobré ale vědět, že řidič–senior představuje v silničním provozu určitou rizikovou skupinu.

Věk sebou přináší různé zdravotní potíže, které mohou způsobit větší únavu a nervozitu. Ve vyšším věku se zhoršuje prostorové vnímání a schopnost rychlé reakce, zhoršuje se zrak, sluch, častěji dochází k náhlému zhoršení zdravotního stavu apod. To vše může ohrozit bezpečnou jízdu.
Pro každého řidiče je důležité, aby znal svůj zdravotní stav, proto musí absolvovat pravidelné lékařské prohlídky. Pokud řidič-senior nebude mít u sebe doklad o platné zdravotní prohlídce, může mu být odebrán řidičský průkaz.

Pamatujte!

Pro řidiče je povinností podrobit se lékařské prohlídce nejdříve šest měsíců před dovršením 65 a 68 let nejpozději v den dovršení tohoto věku. Po 68 roku věku pak musí řidič absolvovat prohlídku každé dva roky.

Aby vaše jízda byla bezpečná pro vás i ostatní:
• Dbejte, aby technický stav vašeho vozidla byl v pořádku.
• Před jízdou si vždy seřiďte sedačky, bezpečnostní pás, zrcátka a zkontrolujte světla.
• Dbejte na svou bezpečnost při nastupování a vystupování z vozidla.
• Snažte se vždy odhadnout a dodržovat své řidičské schopnosti, možnosti a zkušenosti.
• Nesedejte za volant, pokud se necítíte zdravotně v pořádku nebo pokud jste pili alkohol.
• Jezděte přiměřenou rychlostí, přizpůsobte rychlost jízdy povětrnostním podmínkám a terénu. „Spěchejte pomalu“.
• Dodržujte při jízdě bezpečnou vzdálenost za vozidlem.
• Při předjíždění neriskujte, buďte trpěliví a neporušujte zákaz předjíždění.
• Respektujte přednost v jízdě podle hesla „dvakrát měř a jednou řež“.
• Na komplikovaných křižovatkách, ale také jinde na silnici, na přechodech apod. se snažte předvídat a počítejte s chybami druhých řidičů nebo chodců.
• Dávejte na přechodech přednost chodcům, především dětem, tělesně postiženým a starým lidem, maminkám s kočárky, apod.
• Chovejte se vlídně k ostatním účastníkům silničního provozu. Dejte najevo svou slušnost.
• Nenechte se vyprovokovat a nevymáhejte svá práva násilím.

Více rad a informací najdete na www.zachrannykruh.cz