"Skutečná pohroma je, když nevíte co dělat"Co jsou to mimořádné události?EvakuaceEvakuační zavazadloHlavní zásady pro opuštění bytuJaké jsou dopady mimořádných událostí?Obecná pravidla a zásady chování při vzniku mimořádné událostiPanika v krizové situaciProstředky individuální ochranyPříprava rodiny na krizové situaceStala se mimořádná událostTísňová voláníVarování před nebezpečím

Obecná pravidla a zásady chování při vzniku mimořádné události



USLYŠÍTE-LI VAROVNÝ SIGNÁL SIRÉNY - UKRYJTE SE V NEJBLIŽŠÍ BUDOVĚ

(nejedná-li se zjevně o povodeň nebo zemětřesení).
Pokud zaslechnete sirénu při jízdě autem, zastavte a vyhledejte úkryt.
JEDNEJTE V KLIDU, S ROZVAHOU A BEZ PANIKY

RESPEKTUJTE a snažte se získávat informace z oficiálních zdrojů
(rozhlas, televize, místní rozhlas, vyhláška obecního úřadu, pokyny zaměstnavatele apod.).
NEROZŠIŘUJTE poplašné a neověřené zprávy.





NEPODCEŇUJTE vzniklou situaci.
VARUJTE ostatní ohrožené osoby ve svém nejbližším okolí, nezapomeňte na neslyšící osoby.

NETELEFONUJTE zbytečně - telefonní síť je v situacích ohrožení přetížena a potřebují ji záchranáři.
POMÁHEJTE sousedům, zejména starým, nemocným a nemohoucím lidem.





UVĚDOMTE SI, že největší hodnotu má lidský život a zdraví a až potom záchrana majetku.
UPOSLECHNĚTE pokynů pracovníků záchranných složek.
NECHOĎTE PRO DĚTI DO ŠKOLEK A ŠKOL, učitelé jsou také informováni a provádějí opatření na jejich ochranu.

Autor, zdroj: materiály MV ČR a HZS ČR

Více rad a informací najdete na www.zachrannykruh.cz