

## Astmatický záchvat



### **Jak rozpoznáte astmatický záchvat?**

U postiženého rychle narůstá pocit nedostatku vzduchu a dušení. Začne se potit, projevuje strach a neklid. Postupně dochází ke dráždění a ke kašli, postižený sípavě dýchá. Pískoty a syčení při dýchání mohou být slyšitelné i na dálku.

### **Co dělat při astmatickém záchvatu?**

Postižený si zpravidla sám najde polohu, při které se mu uleví. Pokud svoji chorobu už zná, má u sebe zpravidla i léky. Bývají ve spreji a aplikují se dávkovačem na tlakové nádobce spreje. Vy se především musíte postarat o přívod čerstvého chladného vzduchu, uvolnit mu těsníci oděv a pomoci mu s přípravou léků. Ihned přivolejte zdravotnickou pomoc na tísňové lince 155.

---

Více rad a informací najdete na [www.zachrannykruh.cz](http://www.zachrannykruh.cz)